ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਉੱਥੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ਜੇਕਰ ਸਮੀਖਿਆ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਫੀਡਬੈਕ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੱਖ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ**

|  |
| --- |
| *Insert name and contact details of the key contact* |

ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਈ ਥਾਂਵਾਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਗ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਮਦਦਗਾਰ ਸੂਚੀ [**https://babyloss-awareness.org/support/**](https://babyloss-awareness.org/support/) ’ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ Sands, ਇੱਕ ਯੂ.ਕੇ. ਅਧਾਰਿਤ ਚੈਰਿਟੀ, ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

**Sands ਹੈਲਪਲਾਈਨ (ਫ੍ਰੀ ਟੂ ਕਾਲ) 0808 164 3332**

**ਈਮੇਲ** [**helpline@sands.org.uk**](mailto:helpline@sands.org.uk) [**www.sands.org.uk**](http://www.sands.org.uk)

|  |
| --- |
| ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ Sands ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਹੈ:  *Insert contact details of local Sands group* |

**<Insert hospital logo>**

**ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ**

**ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਅਤੇ**

**ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ**



**ਪੇਰੀਨੇਟਲ ਮੌਤ ਦਰ ਸਮੀਖਿਆ ਟੂਲ**

**ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ - ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ**

ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾ ਰਹਿਣ ’ਤੇ ਬਹੁਤ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਜੋ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ ਬਾਰੇ ਜਿੰਨਾਂ ਹੋ ਸਕੇ ਓਨਾਂ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪੂਰੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇੰਝ ਕਰਨ ਲਈ, ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗੀ।

**ਸਮੀਖਿਆ ਟੀਮ:**

* ਕਿਸੇ ਵੀ ਫ਼ਿਕਰ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗੀ
* ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ
* ਡਾਕਟਰੀ ਰਿਕਾਰਡ, ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਵੇਖੇਗੀ
* ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਵੇਖੇਗੀ

**ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ**

ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਫੀਡਬੈਕ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫੀਡਬੈਕ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੰਝ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਟਿੱਪਣੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਫੀਡਬੈਕ - ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਜਾਂ ਨੇਗੇਟਿਵ - ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਮੀਖਿਆ ਟੀਮ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗੀ। ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਨਜ਼ਰੀਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਬਾਹਰਲਾ ਸਮੀਖਿਆ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਸੀ।

|  |
| --- |
| **ਸਮੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ:**  *Insert name and contact details of the key contact* |

**ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੱਖ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ:**

* ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਸਮੀਖਿਆ ਟੀਮ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਫੀਡਬੈਕ ਹੈ
* ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਰੱਖੇਗਾ
* ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀ ਜਾਂ ਸਵਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ

**ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ**

ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਮੈਡੀਕਲ ਟੀਮ ਲਈ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੱਖ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ ਤਿੰਨ-ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਦੇਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਮੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਸਮੀਖਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਅਸੀਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਭੇਜਾਂਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੱਛੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਸਮੀਖਿਆ ਰਿਪੋਰਟ ਬਾਰੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਿਸੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।